



Association Nationale de Retraités Groupe Meuse

Reconnue d'intérêt général

www.anr55.org

LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'ANR 55

41 rue du docteur Wagner - 55000- BEHONNE - Tél : 03 29 45 00 91

ENTRE NOUS

Mais vous pouvez le répéter...

SOMMAIRE

Le mot du
président

Escapade en
Champagne

Cotisation

Vie associative
du groupe

Actualité

Colis aux + de
85 ans

Cabaret

Assemblée

départementale

Sénat

Corse

Actualités

Le mot du président



Chers Adhérents, chers amis,

Si vous voici plongés dans la lecture du dernier Entre Nous de l'année 2023, c'est que ce millésime est passé bien vite.

Que retenir de cette année marquée par bon nombre d'informations anxiogènes quotidiennes, la canicule estivale, la sécheresse et ensuite les mois d'octobre et novembre vraiment

pluvieux générant des inondations, la guerre en Ukraine et maintenant la guerre entre Israël et la Palestine et ses conséquences sur le reste de notre planète, l'inflation etc...

Fort heureusement, le variant lié au Covid s'est amélioré avec un nouveau vaccin mais ne l'oublions pas car il est toujours là

Le monde est devenu fou, l'année 2023 n'a pas été des plus simples et ce n'est hélas pas fini.

Mais avant toutes choses je souhaite vous adresser un grand merci pour votre fidélité à notre Association. Vous avez été nombreux à profiter des sympathiques moments de convivialité que nous vous avons proposés, et je profite de cette fin d'année pour adresser ici un autre grand merci à tous les bénévoles qui œuvrent au bureau, qui ont mis beaucoup de cœur et donné beaucoup de temps pour vous offrir ces belles propositions de journées de sorties, d'activités et bien sûr de beaux voyages.

Nous n'oublions pas nos aînés qui ne peuvent parfois plus participer aux activités proposées, il nous faut continuer à maintenir une solidarité pour chacun de nos adhérents. Les colis de Noël ont donc été distribués à leur domicile. La visite d'un bénévole est un moment fort apprécié par les plus anciens et permet de prendre le temps de discuter, de se remémorer aussi les bons souvenirs. Car si les liens d'amitiés et de convivialité tissés et maintenus grâce à notre association sont fondamentaux, il ne faut cependant pas oublier que la Solidarité est une de nos valeurs essentielles.

Je terminerai ces quelques lignes en vous remerciant à nouveau tous, adhérents et bénévoles pour vos participations et engagements au fil de cette année et je compte sur vous en 2024 ! En attendant, toute l'équipe du bureau se joint à moi pour vous souhaiter de très bonnes fêtes de fin d'année.

Joyeux Noël à tous, que les soucis de toute nature s'estompent en cette fin de décembre pour laisser place aux petits plaisirs qui nous sont encore permis !

Parlez de l'ANR autour de vous, notre association est ouverte à tous

Prenez soin de vous

Jean-Pierre PERSON

Balade en Champagne



Ils étaient 50 les retraités de l'ANR55 à se lancer à l'assaut des coteaux champenois en ce mercredi 27 septembre 2023 sous un soleil ennuagé.

Parti de Verdun à 7h du matin, après un arrêt à Bar-le-Duc, notre bus atteignit sa destination à Chamery (Marne), village de quelques 400 habitants dont 48 viticulteurs, situé en bas de coteaux et emmitouflé dans un vignoble surabondant de la montagne de Reims.

Nous fûmes pris en charge immédiatement et invités à monter dans un petit train touristique. Pendant une petite heure, nous avons cheminé au milieu du vignoble et avons découvert l'ampleur du domaine viticole. Le « chef de train » nous donna moultes explications sur l'histoire de la vigne (les Romains cultivaient déjà la vigne, l'appellation vin de Champagne date du XVII^e siècle, le vin de Champagne sera l'ornement des fêtes à partir du XVIII^e siècle etc), quand et comment se fait le travail de la vigne, les

précautions à prendre pour s'assurer d'une bonne récolte comme les chaufferettes à prévoir par temps très froid à raison de 400 pour un hectare ou l'aspersion d'eau (40 m³ par hectare).

Nous avons aussi appris qu'ici la récolte se fait à l'ancienne, sans machine à vendanger.

Après cette petite balade très sympathique, nous nous sommes rendus à la cave et y avons été accueillis par le vigneron et sa fille. Là nous avons appris que le Champagne est un assemblage de 40% de pineau noir, 40% de pineau meunier et 20% de chardonnay auxquels on ajoute plus ou moins de sucre afin d'obtenir le demi-sec ou le brut.

Le vigneron nous a aussi communiqué quelques trucs. Ainsi par exemple, lorsque l'on veut déboucher une bouteille de Champagne, il faut tourner la bouteille et non le bouchon comme nous avons tous tendance à procéder. Pour terminer cette visite, une dégustation de brut 1^{er} cru nous a été offerte.

Après le déjeuner au Champagne pris dans le caveau typique du vigneron, nous sommes partis en direction de Pierry, à une vingtaine de kilomètres de là et avons visité une chocolaterie artisanale.

Nous avons été excellentement accueillis par le maître chocolatier qui nous a fait goûter et apprécier différents chocolats et qui nous a expliqué la genèse du chocolat, comment on obtient le chocolat noir, blanc ou au lait et dévoilé quelques principes essentiels à respecter tels que la vigilance à observer sur la température, le goût du chocolat en fonction du terroir. Il nous a aussi présenté ses réalisations.

Outre les tablettes

traditionnelles, le maître

chocolatier nous a fait découvrir quelques-uns de ses secrets de fabrication comme les bouchons, les chardons, les moules réalisés pour les grands événements religieux (Noël, Pâques par exemple), non religieux (Tour de France, Coupe du monde de rugby) ou personnels comme la réalisation de portraits à son effigie en chocolat à partir d'une imprimante 3D.



Ce fut une journée intense, pleine d'enseignements, empreinte de bonne humeur et de convivialité.

Michel Peudon

Cotisation Adhésion 2024 :



L'année 2023 se termine, et comme tous les ans à pareille époque le temps est venu de nous transmettre votre cotisation 2024 au moyen du bulletin joint.

Sachez que la cotisation est notre revenu principal de fonctionnement, qui nous permet tout au long de l'année de vous proposer des activités, de vous défendre

Notre bureau s'active pour garder le contact avec nos anciens, et les revues ont été éditées, des sorties et voyages ont été organisés, sans oublier tout le travail administratif et comptable.

Le bulletin de renouvellement avec les tarifs d'adhésion est joint à ce courrier

Sachez aussi que vous avez la possibilité de vous simplifier la vie en optant pour le **prélèvement automatique**, c'est simple et sans surcoût pour vous. Vous serez prévenu de la date du prélèvement, et vous aurez la possibilité d'y mettre fin à tout moment.

La vie associative du groupe



Les décès

Monsieur Daniel LEFORT 55100 Champneuville le 3 septembre 2023

Monsieur Marcel PERSON 55000 Bar-Le-Duc le 29 septembre 2023

Nous renouvelons toutes nos condoléances et notre marque de sympathie aux conjoint(e)s et famille des adhérents décédés.

Colis de Noël :

Comme tous les ans mes collègues du comité et moi-même ont sillonné bénévolement les routes du département afin de venir à la rencontre de nos adhérents de 85 ans et plus. Lors de cette visite conviviale et chaleureuse nous leur avons remis leur traditionnel colis de Noël.

Cette année ce sont 47 ainés à qui nous avons distribué les douceurs des « fous du terroir ».

C'est avant tout pour leur témoigner notre affection et que nous ne les oublions pas. La chaleur de l'accueil qui nous est fait en est la récompense. C'est aussi l'occasion de mesurer l'étendue et l'évolution des besoins des personnes âgées dans les domaines de la vie de tous les jours, au premier rang desquels celui de la Santé.

Ce qui est fait, généreusement et bénévolement inscrit l'ANR dans la grande chaîne de la solidarité qui, non seulement aide à vivre mais donne l'espoir que, en dépit des turpitudes de « l'Elite », notre pays garde une chance de s'en sortir.

Moment de convivialité que l'on souhaiterait faire perdurer pour certaines personnes isolées et dépendantes, mais vient le moment de les quitter en leur donnant rendez-vous l'année suivante, satisfait d'avoir pour un moment rompu leur solitude.



Cabaret La Gabiotte

Le dîner spectacle qui devait avoir lieu le jeudi 7 décembre à Fougerolles a été annulé.

En effet seulement 23 participants avaient répondu présent à cette journée festive nous contraignant, devant le peu de personnes, à ne pas donner suite à cette manifestation.

Nous en sommes vraiment désolés.

Journée LOTO

Tous les ans nous organisons une journée comprenant un repas suivi d'un loto. On ne change pas une journée qui plaît à tout le monde. Donc en ce début d'année 2024 nous renouvelons celle-ci en espérant vous voir de plus en plus nombreux.

Cette manifestation aura lieu au même endroit le samedi 3 février 2024 à Benoîte-Vaux.

Tous les détails de cette journée ainsi que le bulletin d'inscription se trouve dans le mailing joint à cet envoi. Nous vous y attendons avec plaisir.



L'assemblée départementale annuelle

Elle aura lieu le mardi 19 mars 2024 au moulin de Chanteraine de 55500 Morlaincourt.

Nous nous retrouverons nombreux, on l'espère, à **Morlaincourt** au **moulin de Chanteraine**.

Lors de cette AD, nos bilans : moral, comptable et social des années 2022 -2023 vous seront présentés.

Le comité attend toujours des renforts pour rejoindre notre équipe sympathique et dynamique et s'occuper activement avec nous de la bonne marche de notre association. Le renouvellement des membres du comité sera

validé lors celle-ci. L'assemblée départementale est aussi un temps de partage et de convivialité donc avec un repas et une animation proposés aux participants.

Les inscriptions et les détails de cette assemblée vous seront communiqués en début d'année

Visite du Sénat :

La précédente visite du Sénat qui était programmée les années précédentes avait été annulée par cause de COVID.

Nous reprogrammons donc cette sortie pour 2024.

Elle est prévue le mercredi 3 avril 2024 : départ de bonne heure de Verdun et Bar Le Duc avec à 10h le matin la visite commentée du jardin du Luxembourg puis repas au Sénat et visite guidée du musée de la Poste l'après-midi.

Le groupe maximum est de 40 personnes.

Le bulletin d'inscription est joint à ce courrier

Voyage en Corse

Vous attendiez avec impatience de connaître la destination retenue pour notre voyage de mai 2024.

Plusieurs d'entre vous souhaitaient aller visiter ou revisiter la Corse. Donc le comité loisirs a négocié auprès des différents voyagistes un circuit sur cette île.

Ce voyage de 8 jours et 7 nuits aura donc lieu du 7 au 14 mai 2024. Ce sera le grand tour de Corse avec le départ à l'aéroport de Luxembourg. Vous avez reçu la description ainsi que le bulletin d'inscription au début décembre. **Rappel** : la date limite pour s'inscrire est le 20 décembre

Actualités

Chèques vacances à la trappe pour les retraités

L'état abandonne une partie de son personnel »

Par une circulaire du 25 juillet dernier, le ministre de la Transformation et de la Fonction publique a pris la décision d'exclure les retraités, pensionnés de l'Etat (fonctionnaires civils et militaires retraités, les ouvriers de l'Etat retraités, les agents non titulaires retraités de l'Etat) de souscrire un compte épargne permettant d'acquérir des chèques vacances avec une aide de l'Etat, l'employeur, du bénéficiaire des chèques vacances, à compter du 1er octobre.

Bonne nouvelle pour les retraités de chez Orange et qui sont adhérents au Comité d'entreprise (CSE), la campagne de validation du Quotient familial (QF) 2024 est ouverte depuis le 19 septembre jusqu'au 31 décembre 2023, ce qui permet entre autres d'obtenir...Des chèques vacances.

Attention, fermeture de la campagne de validation QF 2023 le 31 décembre 23.

Séjours seniors

Je vous prie de trouver ci-joint les tarifs d'imposition pour les séjours Seniors en vacances 2024

Nouveaux plafonds remis à jour par la DGFIP

Nombre de parts fiscales	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Revenu net imposable en €											
Personne seule	15 991	21 380	26 768	32 157	37 545	42 934	48 322	53 711	59 099	64 488	69 876
Couple marié ou pacsé	–	–	30 186	35 575	40 963	46 352	51 740	57 129	62 517	67 906	73 294

Seuils d'imposition, Direction générale des finances publiques, Déclaration des revenus 2022, Brochure pratique 2023

Réforme des retraites : la revalorisation des petites pensions publiée

La réforme des retraites, dont l'entrée en vigueur vient d'avoir lieu le 1er septembre, continue d'évoluer avec la publication le 11 août de six nouveaux décrets. Jusqu'à présent, les règles concernant l'âge de départ et la fin des régimes spéciaux étaient les seules à avoir été éclaircies. On en sait désormais plus aussi au sujet de la revalorisation des petites retraites.

Signature d'un partenariat entre ANR et TOURISTRA vacances

Pour les réservations individuelles, elles peuvent atteindre jusqu'à -35% par rapport au tarif catalogue individuel grand public selon les dates de destination. Les réductions sont applicables sur le prix du séjour hors taxes et hors prestations complémentaires et optionnelles (ex : assurance annulation) Le code partenaire réservé aux adhérents ANR pour toute inscription : 987629

TOURISTRA Vacances 01 80 98 40 89

Vaccins

Le décret publié au Jo du 9 août 2023 élargit les compétences des pharmaciens. Ils peuvent désormais prescrire et administrer l'ensemble des vaccins aux personnes âgées d'au moins 11 ans.

Il n'est donc plus nécessaire d'aller voir son médecin pour cela.