



**Association Nationale de Retraités  
Groupe Meuse**

*Reconnue d'intérêt général*

[www.anr55.org](http://www.anr55.org)

**LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'ANR 55**

41 rue du docteur Wagner - 55000- BEHONNE - Tél : 03 29 45 00 91

**ENTRE NOUS**

*Mais vous pouvez le répéter....*

**SOMMAIRE**

Le mot du président

Vaccination

Amicale vie

Cotisation

Crète

Vie associative du groupe

Colis de fin d'année

Le cabaret K

Ardoiz

**Le mot du président**



*Chers Adhérents, chers amis,*

*Ça y est, nous voici à la fin de cette année 2021*

*C'est par des confinements successifs, durs à supporter et la vaccination intensifiée que nous pensions nous diriger et nous espérons sincèrement voir le bout du tunnel, voir des jours meilleurs, enfin une bonne nouvelle très attendue. Malheureusement, voici qu'est arrivé un nouveau variant plus virulent que les autres qui indique que la pandémie*

*est loin d'être terminée.*

*Les bénévoles de l'association ont continué à travailler pour vous préparer les nombreuses activités que vous aimez tant, ces moments de retrouvailles qui ont pu vous manquer et qui feront, nous l'espérons, que le premier semestre de l'année prochaine sera plus lumineux. Il est difficile en ces temps perturbés de prononcer des vœux d'espoir pour l'année qui s'ouvre à nous. Cependant et sans réserve aucune, l'ANR 55 vous transmet tous les vœux possibles.*

**Vœux de santé** tout d'abord car beaucoup d'entre nous sont atteints de maux qui les empêchent de réaliser ce qu'ils souhaiteraient faire.

**Vœux de bonheur** à deux, avec notre famille, nos proches, nos amis en partageant des moments intenses et que la vie reprenne son cours dans la joie et les plaisirs petits et grands qui sont le piment de notre existence.

**Vœux de bien-être** dans le confort de nos foyers, avec des revenus liés à nos pensions qui soient à la hauteur du confort auquel nous pouvons prétendre après tant d'années passées au service des autres dans notre vie professionnelle et associative parfois.

*Pour notre groupe, nous tenterons de vous offrir toujours plus d'activités et sommes à votre écoute sur le sujet.*

*Tous les ans, malheureusement trop d'adhérents nous quittent. La loi naturelle de la vie nous prive de certains, mais il y a aussi tous ceux qui nous abandonnent sans que nous en connaissions les raisons, ce qui est regrettable. Alors, vous qui nous êtes fidèles et le resterez, soyez les ambassadeurs de l'ANR en nous faisant mieux connaître autour de vous, dans votre famille, dans votre quartier puisque nous ouvrons les bras à tous les préretraités et retraités*

*quelle que soit leur ancienne profession. Nous avons la volonté et le souhait ardent de vous offrir un catalogue d'activités qui réponde au mieux aux souhaits du plus grand nombre.*

*Cela ne doit pas occulter le rôle social de notre association par l'entraide et le soutien envers les plus atteints par l'isolement ou la souffrance.*

*Parlons autour de nous, à nos proches, à nos amis, à nos voisins de cette belle association qu'est L'ANR créée en 1927, qui permet de nous retrouver, de nous informer, de nous défendre, de nous entraider.*

***Passez des fêtes les plus agréables possible, restez prudents et protégez-vous au mieux afin qu'ensemble nous puissions reprendre une vie agréable et toutes nos activités au plus vite.***

***A très bientôt, vous nous manquez !***

Jean-Pierre PERSON

## **Petit point sur la vaccination : La troisième dose**



Alors que la vie reprend petit à petit son cours normal, l'association a redémarré enfin ses activités après de longs mois de sommeil forcé, à cause de cette satanée pandémie mondiale.

Pourtant une minorité reste encore opposés à cette vaccination et aux règles qui en découlent (Pass Sanitaire) et mise en place d'un nouveau rappel, la troisième dose, afin de pouvoir vivre une vie à peu près normale !

J'ai lu une réflexion très intéressante, Je vous la livre : libre à vous de la partager ou de la refuser.

Oui, je suis vacciné et non je ne sais pas ce qu'il y a dans ce vaccin. Ni dans celui-ci ni dans ceux que j'ai reçus enfants. Et je ne sais pas non plus ce qu'il y a dans beaucoup d'autres traitements...

Que ce soit pour le Cancer, le Sida, la Grippe, la Polyarthrite, etc. Mais je fais confiance à mon médecin quand il dit que c'est nécessaire.

Je ne sais pas non plus ce qu'il y a dans l'Ibuprofène, le Tylenol ou d'autres médicaments pourtant en vente libre. Je les utilise parce qu'ils guérissent mes maux de tête et mes douleurs...

Je ne sais pas ce qu'il y a dans beaucoup de produits, la nourriture et les produits agro-alimentaires, ni quels sont tous les ingrédients utilisés dans mon savon, shampoing ou autre déodorant.

Je ne sais pas l'effet à long terme de l'utilisation du téléphone portable ou si ce restaurant où je viens de manger a vraiment utilisé des aliments sains et propres, si le personnel s'est lavé les mains.

Bref...Il y a beaucoup de choses que je ne connais pas et que je ne connaîtrai jamais...

### **Mais je sais juste une chose :**

La vie est courte, très courte, et je veux pouvoir faire autre chose et profiter de mes journées que de rester enfermé chez moi. Je veux pouvoir voyager et embrasser les gens sans crainte et retrouver un petit sentiment de vie comme avant.

Enfant et plus tard adulte, j'ai été vacciné contre la Rougeole, la Rubéole, la Polio et pas mal d'autres maladies. Mes parents et moi avons fait confiance à la science et nous n'avons jamais eu à souffrir ou à transmettre l'une de ces maladies susmentionnées.

### **Je suis vacciné, pas pour faire plaisir au gouvernement, mais pour :**

- Ne pas mourir du Covid-19.
- Ne pas encombrer un lit d'hôpital si je tombe malade.
- Ne pas priver d'un lit d'hôpital des malades avec des pathologies lourdes.
- Pour pouvoir embrasser mes proches sans crainte.
- Ne pas avoir à faire de test PCR ou antigénique pour sortir danser, aller au restaurant
- Partir sereinement en vacances et bien d'autres choses à venir...
- Bref, pour vivre ma vie.
- Pour que les enfants et petits-enfants retournent à l'école et fassent du sport.
- Pour que Covid-19 ne soit rapidement qu'un vieux souvenir.

## **J'ai donc reçu la troisième dose du vaccin afin de me protéger et aussi de protéger les uns et les autres**



## **Nouveau président à l'Amicale Vie**

Lors du Conseil d'administration du 8 octobre de l'Amicale Vie, René HUTTIN, ancien Président du groupe ANR 59 et administrateur de l'Amicale Vie a été élu Président de notre Mutuelle en remplacement de Jean René THIBAUD, démissionnaire.



## **Cotisation**

Depuis le **1er janvier 2021**, Votre association l'ANR est reconnue d'intérêt général par les impôts. Cette décision permet à l'ANR de bénéficier d'un accès plus facile à certaines subventions du Conseil départemental, des communes et autres et de faire des appels à projets.

Cette reconnaissance permet à l'ANR de recevoir des dons, des legs de toute provenance en échange d'une déduction fiscale pour le donateur.

Il ne sera pas délivré de reçu fiscal systématique, celui-ci n'étant plus à joindre à la déclaration de revenus. Cependant, il vous sera délivré si l'administration fiscale vous le réclamait.

L'année 2021 se termine, le temps est donc venu de nous transmettre votre cotisation 2022 au moyen du bulletin joint. Sachez aussi que vous avez la possibilité de vous simplifier la vie en optant pour le prélèvement automatique, c'est simple et sans surcoût pour vous. Vous serez prévenu de la date du prélèvement, et vous aurez la possibilité d'y mettre fin à tout moment.

Enfin, sachez que la cotisation est notre revenu principal de fonctionnement, qui nous permet tout au long de l'année de vous proposer des activités, de vous défendre

Comme vous pouvez le constater vos contributions sont nécessaires à l'existence de notre groupe, c'est pourquoi le règlement de votre cotisation nous est indispensable.



## **Remboursement des avoirs versés pour le voyage prévu en Crète avant le confinement**

Le 12 mai suite à une conversation téléphonique renouvelant ma demande de remboursement du montant des avoirs non reversés du voyage en Crète, l'agence Coutarel m'avait répondu que le remboursement serait effectif fin octobre/ début novembre. Début novembre je me suis donc rendu à l'agence afin de recevoir les chèques de remboursement.

Ensuite avec Colette nous sommes allés les remettre en mains propres aux personnes devant participer à ce voyage. C'est avec un grand plaisir réciproque que nous les avons rencontrés après une si longue absence.

## **La vie associative du groupe**

### **Les nouveaux adhérents**

*Madame Véronique FRANCOIS 55000 Bar Le Duc*

*Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous*

### **Les décès**

*Monsieur Pierre JANEL*

*55500 Ligny en Barrois*

*le 11 mai 2021*

*Monsieur Jean-Louis MARTINELLI*

*55100 Verdun*

*le 7 décembre 2021*

*Nous renouvelons toutes nos condoléances et notre marque de sympathie aux conjoint(e)s et famille des adhérents décédés*



## **Colis de fin d'année**

Fin 2020 nous devions, comme chaque année rendre visite à nos aînés pour leur apporter le traditionnel colis de Noël. Malheureusement, à cause des directives sanitaires gouvernementales, (seconde période de confinement), nous n'avons pu leur rendre visite

Mais cette année, avec mes collègues du comité, nous sommes repartis sillonner bénévolement les routes du département afin de venir à la rencontre de nos adhérents de 85 ans et plus qui ont apprécié notre visite. Un moment de présence, d'échange agréable et chaleureux. Quelquefois, seulement un regard et un grand merci. S'ajoute le bonheur de faire plaisir que l'on souhaiterait faire perdurer pour certaines personnes isolées et dépendantes.

Cette année ce sont 45 aînés à qui nous avons distribués les douceurs de clair de Lorraine.

## **Le Cabaret K**

ENFIN, ce 9 décembre... notre première et seule sortie très attendue pour l'année 2021 !!!



Pour ce faire, nous avons de nouveau choisi le Cabaret K à Reims qui nous avait ravis en 2018. Cette fois-ci, nous étions 35 personnes enthousiastes, venues passer un bon moment ensemble.

Arrivés vers midi, nous avons apprécié l'excellent repas préparé à notre intention, précédé comme il se doit, d'une coupe de Champagne, tout en fredonnant pour accompagner notre talentueux chanteur !

Au cours du spectacle qui a suivi, plusieurs scènes nous ont été offertes.

Entre-autres, Pierre Albert MARCHETTI, le seul ventriloque au monde à chanter l'Opéra la bouche fermée ;

De très jolies Panthères Roses inoffensives ; Des "Bonnes Sœurs" très séduisantes ; Une Marilyn aussi vraie que nature ; de nombreux danseurs et danseuses parés de magnifiques costumes ...

Et en final, c'est "Denise" l'incontrôlable vamp, qui nous a séduits en combinant facéties, drôleries et remarques parfois acerbes, mais sans jamais remettre en question la gentillesse du personnage.

Puis il a fallu regagner notre bus, pour le retour. Cette journée partagée dans une ambiance conviviale entre amis, a revigoré notre moral qui en avait bien besoin

actuellement. Ces moments de bien être, nous désirons les partager avec tous nos amis qui souffrent ou qui ont été empêchés, pour de multiples raisons, de nous accompagner. Que tous ces amis soient assurés de notre grande solidarité et de notre soutien.



Anne Marie FROMONT

*NB : Toutes les photos prises lors de cette journée se trouvent sur le site [anr55.org](http://anr55.org) sous la rubrique activités.*



LA POSTE

### **La Tablette ARDOIZ**

Communiquer, s'informer, échanger, se divertir : avec la tablette ardoiz, Conçue spécialement pour les seniors, ardoiz permet de communiquer en toute simplicité avec ses enfants ou petits-enfants par mail ou visio, de partager des documents (photos, vidéos), de profiter d'Internet et même effectuer ses démarches administratives ou encore d'accéder à des contenus d'actualités aussi bien instructifs que récréatifs et le tout sans publicité ! Des fonctions simples et accessibles pour une tablette personnalisée grâce à l'ajustement possible de la taille des caractères, les boutons d'actions aux noms simples, les différents affichages pour une meilleure lisibilité, la synthèse vocale...

- \_La tablette simplifiée Ardoiz avec ses boutons saillants pour faciliter la prise en main
- Un étui de transport avec possibilité de mettre la tablette en mode pupitre
- Un stylet de la taille d'un stylo pour une utilisation plus précise
- Un câble USB pour y brancher n'importe quelle clé USB et transférer des photos, vidéos et documents
- Un guide d'utilisation détaillé à poser en mode chevalet à côté de sa tablette pour être guidé dans la découverte de la tablette.
- Pour tout renseignement s'adresser à Monsieur :
  - Christian HOFFMANN
  - Responsable Action Commerciale BAR LE DUC PPDC
  - 7 Rue André Lallemand 55013 BAR LE DUC CEDEX
  - 07.86.43.74.12 [christian.hoffmann@laposte.fr](mailto:christian.hoffmann@laposte.fr)